

VISITE A SU DENTISTA

- Es importante continuar con la atención dental de rutina (con la aprobación de su oncólogo) y considerar a su dentista como parte de su equipo de atención
- Cuando sea posible, consulte a su dentista antes de que comiencen los tratamientos
- De esta manera podrá eliminar las fuentes de irritación o infección
- Pregunte acerca de los tratamientos con flúor para ayudar a prevenir las caries
- Informe cualquier cambio de salud y medicamentos a su equipo dental, **especialmente terapias dirigidas o medicamentos para la formación de huesos, como Zometa**
- Hágase una prueba de detección de cáncer oral profesional anualmente

SOBRE NOSOTROS

Side Effect Support LLC se dedica a mejorar la salud bucal y el bienestar general de las personas tratadas por cáncer

Obtenga más información y productos en los que puede confiar en
www.SideEffectSupport.com
Encuentre instrucciones imprimibles en RECURSOS

Obtenga atención dental virtual y accesible de parte de profesionales certificados cuando usted la necesite. Su consulta será confidencial, segura y fácil

La información contenida en este documento es solo para fines educativos e informativos. No es un consejo médico y no pretende sustituir el consejo de un profesional médico autorizado



AYUDA PARA PROBLEMAS DE SALUD BUCAL
RELACIONADOS CON EFECTOS
SECUNDARIOS DE LA QUIMIOTERAPIA Y
OTRAS TERAPIAS CONTRA EL CÁNCER

SideEffectSupport.com



Side Effect Support
ASSISTANCE ON THE ROAD TO RECOVERY

*Tratamientos contra el
cáncer y salud bucal*

La Boca Seca es un efecto secundario común por causa de medicamentos y terapias contra el cancer
Es incómodo y puede provocar caries, enfermedades de las encías, e infecciones

Como tartar la boca seca:

- Mantengase hidratado
- Evite la cafeína, el alcohol y el tabaco. Use un humidificador.
- Respire por la nariz, no por la boca.
- Estimule la saliva con caramelos duros sin azúcar o goma de mascar endulzada con xilitol

Protejase contra las **ulceras bucales**

- Mantenga su boca limpia
- Sea ligero al cepillarse, evite el trauma tisular
- Actue contra la boca seca
- Chupe algo frío (como trozos de hielo) antes y durante los tratamientos. Esto puede ayudar con ciertos tipos de quimioterapia

Mantenga su boca limpia

- Cepille los dientes y la lengua 2-3 veces al día
- Si no es posible cepillarse los dientes después de las comidas, enjuague con agua para eliminar los restos de la comida.
- cepille con pequeños trazos circulares; evite el cepillado horizontal vigoroso
- Limpie suavemente entre los dientes a diario con la técnica adecuada de uso del hilo dental u otros métodos recomendados por su higienista dental

Cepillo de dientes:

- Use un cepillo de dientes extra suave con cabezal pequeño y compacto
 - Suavize las cerdas con agua caliente si es necesario
 - Reemplazar el cepillo a la primera señal de que las cerdas estén dobladas o deshilachadas
- Proteja el cepillo de dientes de los gérmenes. No lo guarde cerca del inodoro ni toque el cepillo de otro miembro de la familia

TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER Y SALUD BUCAL

PROTEJA LOS DIENTES Y LOS TEJIDOS ORALES

Utilice productos con:

- Fluoruro
- Arginina
- Fosfato de calcio
- Xilitol y / o eritritol **

*** Poco a poco introduzca el xilitol en su rutina para evitar problemas digestivos ~ Mantener fuera del alcance de las mascotas*

Alivie los tejidos, elimine los restos de comida y neutralice los ácidos orales con:

- 1 cucharadita de sal
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 4 tazas de agua

Mezclar y almacenar en un recipiente con tapa a temperatura ambiente~ Agitar bien antes de usar~ Puede usarse durante todo el día ~ Desechar al final de cada día

Evite o minimice:

- Alimentos y bebidas ácidas, como refrescos y jugos de frutas
- Pastillas de limón, pastillas para la tos y otros productos endulzados con azúcar
- Alimentos dulces, pegajosos y azucarados
- Medicamentos que secan la boca o contienen azúcar (si es posible)

Evite los productos para el cuidado bucal que contengan estos ingredientes irritantes:

- Lauril sulfato de sodio (SLS) Alcohol
- Control de sarro
- Ingredientes blanqueadores y peróxido

Evite los **productos para labios** a base de petróleo
• El petróleo puede estimular el crecimiento de bacterias y mantener los labios secos



SELECCIÓN DE PRODUCTOS

No hay un solo metodo para todos
Es posible que deba probar varios
productos hasta encontrar el que mejor
funcione para usted

No todos los productos son buenos para los
dientes

Los productos disponibles en
SideEffectSupport.com han sido
investigados para asegurar que sean
seguros para sus dientes.

Para otros productos, busque recursos
confiables con recomendaciones.

***Ser proactivo en
la prevención es clave para evitar
los incómodos
efectos secundarios orales
potencialmente peligrosos y costosos***

AHORRE 15%
*en su próximo pedido de \$30.00 o
más en SideEffectSupport.com
código de cupón: SES15%
(un uso por cliente)*